



**gummiLove,  
da steckt  
was drin.**

## HINTERGRUND

Der Verein GummiLove engagiert sich seit 2009 für Prävention und Kompetenzvermittlung im Bereich der sexuellen Gesundheit für Jugendliche ab 13 Jahren. GummiLove wird von den Jugendlichen als Teil ihrer Freizeitkultur wahrgenommen und fördert wirkungsvoll und gezielt eine verantwortungsbewusste und selbstbestimmte Jugendsexualität. GummiLove erreicht die Zielgruppe da, wo sie lebt und liebt.

## THEMEN

- Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
- Liebevoller und respektvoller Umgang mit dem eigenen Körper
- Beziehung und Sexualität basierend auf gegenseitigem Respekt und Gleichberechtigung
- Schutz vor HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
- Empfängnisverhütung und Umgang mit ungeplanter Schwangerschaft
- Gewaltprävention
- Sexualität und Rechte
- Jugendsexualität und Medien



## STRATEGIE

Die Zusammenarbeit mit bekannten SportlerInnen, MusikerInnen und KünstlerInnen ermöglicht einen guten Zugang zur Zielgruppe. Diese BotschafterInnen vermitteln die Kernthemen und Kompetenzen von GummiLove auf Augenhöhe.

## ANGEBOT

- Unterrichtspaket mit verschiedenen Angeboten für Fachpersonen, Eltern, Lehrpersonen und JugendarbeiterInnen
- GummiLove Magazin mit wertvollen Informationen und jugendgerechten Inhalten  
(Orientierung an den im Lehrplan 21 definierten Kompetenzzielen)
- Aktionen und Auftritte an Grossveranstaltungen
- Erlebnis-Workshops bei Jugendorganisationen und an Schulen
- GummiLove Chat - anonym und kostenlos - mit Beratung durch Fachpersonen
- GummiLove TV – Youtube-Plattform mit Bildungsfilmen zu den GummiLove Themen, unterstützt durch Fachpersonen
- Merchandising wie z. B. Kleidung und Give-Aways

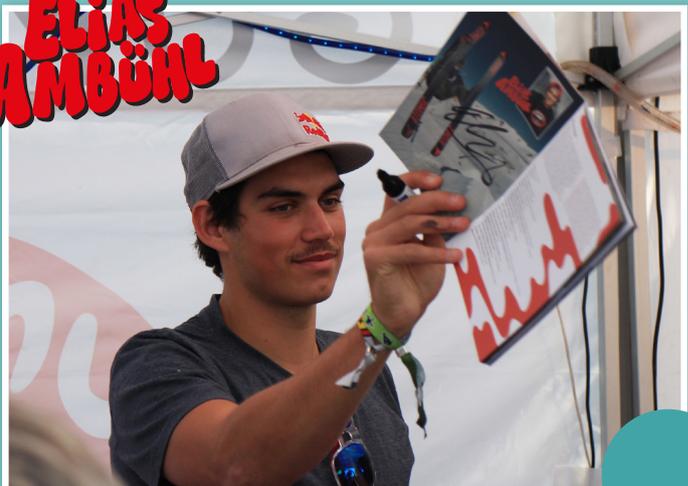


## ZIEL

Jugendliche...

- erwerben die Kompetenz Entscheidungen betreffend sexueller Gesundheit selber zu fällen.
- gehen selbstbewusst, respektvoll und risikokompetent mit ihrer Sexualität um und wissen wie sie sich vor sexuell übertragbaren Krankheiten und ungewollten Schwangerschaften schützen können.
- wissen, wo sie seriöse und jugendgerechte Informationen im Internet und Anlaufstellen bei Problemsituationen finden.
- treten selber als Botschafter auf und machen sich für eine gesunde und selbstbestimmte Sexualität stark.

**ELIAS  
AMBÜHL**



## RELEVANZ

GummiLove will einen Beitrag zur Lösung verschiedener gesellschaftlicher Herausforderungen leisten:

- 3.5 Schwangerschaftsabbrüche auf 1'000 junge Frauen zwischen 15 und 19 Jahren. (Bundesamt für Statistik, 2016)
- 46% der schweizerischen Jugendlichen zwischen 9 und 16 Jahren konsumieren im Internet sexuelle Inhalte. Im Durchschnitt haben 43% der Jugendlichen schon einmal erotische oder aufreizende Fotos bzw. Videos von anderen zugeschickt bekommen. (James Studie 2016)
- 50% der Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter zwischen 15 und 24 Jahren haben Chlamydiose. Die Statistik 2016 zeigt: in der Schweiz steigt die Anzahl der Personen, die sich mit einer sexuell übertragbaren Infektion angesteckt haben. (Bundesamt für Gesundheit 2016)



## STATEMENTS

«GummiLove ist ein wichtiges Instrument für die Förderung der sexuellen Gesundheit von Jugendlichen. GummiLove trifft den Ton und holt junge Leute dort ab, wo sie ihre Freizeit verbringen. Gerade wegen der Bedeutung des Themas Sexualität ist ein hoher Grad an Professionalität notwendig. GummiLove wird dieser Anforderung mit fachlich ausgewiesenen Expertinnen und Experten gerecht.»

Doris Luppá - Sexualpädagogin und Vorstandsmitglied der sexuellen Gesundheit Schweiz

«Seit dem Jahre 2009 kenne ich die Arbeit des Vereins GummiLove. GummiLove setzt ihre Leitsätze konkret um:

- GummiLove ist Teil des jungen Lifestyle und regt eine Bewegung an, die das Thema sexuelle Gesundheit selbstverständlich lebt.
- GummiLove glaubt an dich und an dein Recht, deine Sexualität so selbstbestimmt, leidenschaftlich, selbstverständlich und gesund wie möglich zu leben.»

Lilo Gander Co-Präsidium faseg

(Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung)

## SOCIAL MEDIA

Um mit den Jugendlichen in einen Dialog zu treten, nutzt GummiLove folgende Plattformen:



Visit: [gummilove.com](http://gummilove.com)

Facebook: @gummilove

Instagram: @gummi\_love

Twitter: @gummi\_love

Youtube: gummi\_love



## AUSZEICHNUNGEN

GummiLove ist ausgezeichnet:

ISPO Award 2013 und Whiteout Award 2010

## PARTNER

Gesundheitsamt Graubünden, Fachpersonen der sexuellen Gesundheit, ceylor, Infoklick.ch

# GUMMILOVE.COM

## KONTAKT

Verein GummiLove

Corinne Rietmann

Via Cristallina

57031 Laax

[corinne@gummilove.com](mailto:corinne@gummilove.com)

+41 (0)79 295 08 46

